

Wochenspeiseplan
 von 15.01.2024 bis 19.01.2024 (KW03)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	15.01.2024	16.01.2024	17.01.2024	18.01.2024	19.01.2024
Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (Sel, G, G1, M)  Obstauswahl	Panierter Fisch mit Gemüse-Rahmsauce und Kartoffeln (Sel, F, Ei, G, G1, M)  Schokopudding ^(M)	Tortellini mit Gemüsefüllung, Tomatensoße (Sel, G, G1, M) Obstauswahl	Rahmgeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle (M, Sel, G, G1)  Frische Obstsalat	Gemüselasagne (Sel, G, G1, M) Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^(M)
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, M) Obstauswahl	Spätzle mit Brokkoli und Käsesoße (M, G, G1, Sel) Schokopudding ^(M)	Ofenkartoffel mit Gemüse und Dip (Sel, M) Obstauswahl	Blumenkohlsuppe Grießbrei mit Beerensauce (6, Sel, M, G, G1) Frische Obstsalat	Drillinge-Kartoffeln mit Rattatouille (Sel) Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^(M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007