



Wochenspeiseplan
 von 18.12.2023 bis 22.12.2023 (KW51)



MiROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
Vollkost	Nudeln mit Gemüse und Basilikumsoße <i>(Sel, G, G1)</i>	Hähnchencordonbleu mit Wedges und Karotten <i>(G, G1, M)</i> 	Fit Pizza mit Geflügelsalami, Mozzarella und Paprika <i>(Sel, G, G1)</i> 	Soyagyros mit Reis und Tzatziki <i>(M, Soj)</i>	Das MiROGH- Team wünscht allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr
	YO- Fruit mit Mandarinen ^(M)	Obstauswahl	Dessertauswahl ^(M)	Obstauswahl	
Vegetarisch	Schupfnudeln mit Gemüse und Rahmsoße <i>(Sel, M)</i>	Reissuppe Grießbrei mit Kirschen <i>(6, M, G, G1, Sel)</i>	Gnocchi mit Gemüse und Schnittlauchsauc <i>(Sel, M)</i>	Blumenkohl-Käsebratling mit Kartoffeln und Rahmsauce <i>(Sel, M, G, G1)</i>	
	YO- Fruit mit Mandarinen ^(M)	Obstauswahl	Dessertauswahl ^(M)	Obstauswahl	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007