




Wochenspeiseplan KW 11
 Datum: 10.03. - 14.03.2025



MIRROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|---|--|---|--|--|
| Menügruppe/Datum | 10.03.2025 | 11.03.2025 | 12.03.2025 | 13.03.2025 | 14.03.2025 |
| Vollkost | Chilli con Carne ^(I,J) mit Reis  | Blumenkohl-Käse-Medallion ^(A,G) mit Tomatensoße ^(I) und Vollkornreis | Karoffel-Gemüse-Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken ^(C,G,I,J)  | Erbensuppe ^(A,G,I,J) mit vegetarischem Würstchen ^(A,C,F,G,I,J,M) und Brötchen ^(A,C) | Schlemmerfilet "Italiano" ^(A,C,D,G,F,I,J) mit Kaisergemüse ^(I) und Salzkartoffeln  |
| Vegetarisch | Falafel ^(A,C,F,G,H,I,J,K) mit Joghurt-Minz-Dip ^(G) und Gemüse-Reis ^(I) | Gebratene Schupfnudeln mit Paprika ^(A,C,F,J,L) und Sour Cream ^(G) | "Vegetarische Cabonara" Bio Vollkornpenne ^{*A,C)} an einer Käsesoße ^(C,G,I,J) | Pastinakencremesuppe ^(I,J) *** Marillenknödel ^(A,C) mit Vanillesoße ^(A,G,H) | Vegetarische Maultaschen ^{A,C,G,F,I)} an einer Gemüse-Tomatensoße ^(I,J) |
| Nachtisch | Obstauswahl | Erdbeerpudding ^(G) | Obstauswahl | Schokoladenpudding ^(G) | Obstauswahl |
| Salatteller | Salatteller ^(C,F,G,I,J) mit Brötchen ^(A) | Salatteller ^(C,F,G,I,J) mit Brötchen ^(A) | Salatteller ^(C,F,G,I,J) mit Brötchen ^(A) | Salatteller ^(C,F,G,I,J) mit Brötchen ^(A) | Salatteller ^(C,F,G,I,J) mit Brötchen ^(A) |

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili-Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007