


Wochenspeiseplan KW 45
 Datum 04.11.2024 bis 08.11.2024



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag/Datum	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Menügruppe					
Vollkost	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Weddes und Erbsen- und Karottengemüse in Rahm ^(M) 	Kartoffelauflauf mit Gemüse und überbackenem Käse ^(Ei,M)	Seelachs mit Remouladensauce und Kartoffelsalat ^(Ei, F, G G1, M, Snf, Sel, Soj) 	Bio Penne* mit Gemüse-Käse-Soße ^(G,G1,Lup,Ei,Sel,Ses,Soj,M)	Kiosk geöffnet Mensa geschlossen Kiosk geöffnet
Vegetarisch	Eier in Senfsauce und Salzkartoffeln ^(Ei, Sel, Snf)	Karotten- Sesam- Schnitzel mit Mischgemüse und Vollkornreis ^(Ei, G G1, Sel, Ses)	Bio-Spaghetti* mit Tomatensahnesoße ^(G G1, M, Sel)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Maisgemüse ^(M, Sel, Snf)	
Nachtisch	Obstauswahl	Vanillepudding ^(M)	Obstauswahl	Marmorkuchen ^(M, G, G1)	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen ^(Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen ^(Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen ^(Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen ^(Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007